



*Samedi 4 et dimanche 5 juillet 2020*



**AU DÉPART  
DE MARCHIENNES**

# RAND'11 OSTREVENT



On vous emmène en balade  
au fil de la Scarpe ou en forêt,

*laissez-vous  
guider !*

**ACTIVITÉS  
LUDIQUES  
GRATUITES**

## EN KAYAK, CANOË OU PADDLE

### Balade au fil de la Scarpe

Adultes et mineurs accompagnés. 🕒 30 min.

Au départ du pont de Marchiennes  
(en face de la Poste).

- Le samedi et le dimanche à 10h, 11h, 13h, 14h, 15h, 16h et 17h.

## À VÉLO

### Balade en Pays de Marchiennes

Sortie guidée à vélo de 16 km. 🕒 2h.

(Mise à disposition gratuite de vélos)

Au départ du jardin des Moines.

- Le samedi à 14h, 14h30, 16h30 et 17h.
- Le dimanche à 9h, 9h30, 14h, 14h30 et 16h30.

### Balade branchée

Sortie guidée en vélo électrique. 🕒 30 min.

(Mise à disposition gratuite de vélos électriques)

Au départ du jardin des Moines.

- Le samedi à 14h30 et 16h.
- Le dimanche à 10h30, 12h, 14h30 et 16h.

## EN TROTTINETTE TOUT TERRAIN

### À l'orée de la forêt

Sortie guidée en trottinette électrique.

A partir de 12 ans. 🕒 30 min.

Au départ du jardin des Moines.

- Le samedi à 14h, 14h45, 15h30, 16h15, 17h et 17h45.
- Le dimanche à 10h, 10h45, 11h30, 12h15, 14h, 14h45, 15h30, 16h15, 17h, et 17h45.

## À PIED

### Initiation à la marche nordique

Parcours de 10km. (prêt de bâtons)

Au départ du jardin des Moines.

(Échauffement et étirements en musique)

- Le dimanche à 9h30.

### Sophro marche

Au départ de la Croix ou Pile

(forêt de Marchiennes).

- Le samedi à 14h.
- Le dimanche à 9h30.

### Balades nature

#### ▪ À la découverte des arbres

Le samedi à 15h en forêt de Marchiennes.

Au départ du parking situé à l'intersection du chemin du Bon Ballon et du Chemin de l'Abbé.

#### ▪ À la découverte des oiseaux

Le dimanche à 9h.

Au départ de la Croix ou Pile.

#### ▪ À la découverte des plantes médicinales et comestibles

Le dimanche à 14h.

Au départ du parking situé à l'intersection du Fiot bouche et de la Laie des Queues de Tilloy.

#### ▪ À la découverte des insectes

Le dimanche à 16h30.

Au départ du parking du stade de football de Marchiennes, rue de l'Ange Gardien.

### Histoires en balade

A partir de 3 ans. 🕒 20 à 30 min.

Au départ du pont de Marchiennes  
(en face de la Poste).

- Le samedi à 10h45 et 16h45.
- Le dimanche à 16h45.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE  
SUR [WWW.COEUR-OSTREVENT-TOURISME.FR](http://WWW.COEUR-OSTREVENT-TOURISME.FR)



NOMBRE DE PLACES LIMITÉES  
AFIN DE RESPECTER  
LES CONSIGNES SANITAIRES  
EN VIGUEUR

RENSEIGNEMENTS  
AUPRÈS DU SERVICE  
ENVIRONNEMENT  
CŒUR D'OSTREVENT :  
**03 27 71 37 44**