

A stylized graphic of a sun with a spiral center and radiating lines, positioned above the word "RENCARDS". Below "RENCARDS" are three wavy lines representing water.

les
RENCARDS
de l'été

2021

Le programme d'Été pour se retrouver !

Coeur d'Ostrevent Tourisme

LES RENCARDS DE L'ÉTÉ

Coeur d'Ostrevent Tourisme



10-16
ans



MURMURER À L'OREILLE DES CHEVAUX

Mercredi 7 juillet - De 14h à 16h

Le rencard : L'Écrin de liberté

85 rue Léon Demoutiez - 59171 HORNAING

Perrine vous ouvre les portes de son écurie active où le bien être équin est de mise. L'occasion de découvrir tous les secrets de ses meilleurs amis à 4 pattes. Après quelques bons conseils, retroussez vos manches pour vous occuper d'un cheval comme si c'était le vôtre. Apprenez à le manier sur un parcours, faites-lui ses premiers soins, communiquez avec lui... Bref, devenez son meilleur ami. Alors, le cheval ce n'est pas trop génial ?

10€ / enfant (tout enfant doit être accompagné d'un adulte)

BECAUSE I'M API...

Samedi 10 juillet - De 14h à 16h

Le rencard : Coeur d'Ostrevent Tourisme

34 rue de Chambéry - 59146 PECQUENCOURT

Bzzzz....Bernard, notre apiculteur préféré, vous propose de découvrir l'univers de ces créatures dorées et noires si indispensables à notre écosystème : les abeilles. Pendant 2h, vous en apprendrez plus sur ces dernières à travers des ateliers manuels (création de bougie en cire et crème de main), une expérience qu'on ne vit pas tous les jours croyez-nous et une surprise vous attendra en fin d'atelier, mais chuutt ! **20€ / personne**



REPORTER D'UN JOUR

Samedi 7 août - De 9h à 18h

Le rencard : Parking du terril des Argales - Rue de l'espace Terril - 59870 RIEULAY

Le temps d'une journée, devenez photographe en vous laissant guider par Grégory Smellinckx , professionnel passionné et amoureux de la nature.

Zoom 1 : au terril des Argales à Rieulay. Vos modèles photos préférés seront à coup sûr le lézard des murailles, le petit gravelot ou encore le crapaud calamite.

Zoom 2 : les berges de la Scarpe et la tourbière de Marchiennes. Accompagné.e par le doux clapotis de l'eau, laissez-vous surprendre par la spectaculaire lumière de ces doux paysages.

Zoom 3 : la forêt de Marchiennes. C'est toutes ouïes que vous capturerez pics, mésanges et autres animaux forestiers. On ne vous en dit pas plus, mais sortez vos appareils photos et dites cheese ! **60€ / personne**



Activité à effectuer
avec votre appareil photo



LES TOQUÉS DU JOUR

Samedi 11 septembre

De 10h à 14h

Le rencard : La Grange FoodTruck

49 hameau d'Elpret - 59870 MARCHIENNES

Grâce aux talents et aux conseils du chef Ben de La Grange, on vous propose de vous mettre aux fourneaux et de concocter, de l'entrée au dessert, une recette ensoleillée culte durant un atelier cuisine. Bien entendu, vous pourrez savourer vos créations sur place ! Vous verrez à l'issue de cet atelier que vous en épatez plus d'un lors de vos prochains repas de famille. À vos tabliers !

60€ / personne

QUELLE HORREUR !

Samedi 24 juillet - 2 séances : 21h45 et 23h

Le rencard : Parking du Bois de Lewarde - Avenue du bois - 59287 LEWARDE

Vous pensiez que dans les contes, les héros finissaient toujours vainqueurs ou que l'amour triomphait à chaque fois ? Quelle grossière erreur ! Claire a quelques histoires à vous conter qui feront frissonner même les plus braves. On vous donne une idée du décor : déambulation nocturne au bois de Lewarde, des personnages plus perturbants les uns que les autres et une nature qui cache bien son jeu. Croyez-nous, à la fin de cette « promenade », vous n'oserez plus dormir la lumière éteinte.

13€ / personne

+18
ans



LA MARCHÉ DU BIEN-ÊTRE

Samedi 14 août - De 9h30 à 11h30

Le rencard : La Croix ou Pile - Rue du Ghien

59310 BEUVRY-LA-FORÊT

En compagnie de la sophrologue Anne Riegert, on vous propose un vrai moment de lâcher-prise en plein cœur de la nature. Un moment de déconnexion, ou plutôt de reconnexion à soi, à ses émotions et à son environnement. Par des exercices de respiration et des mouvements doux, vous ferez appel à vos 5 sens. Sur un circuit d'environ 4km, ces pauses bien-être seront également l'occasion d'en découvrir davantage sur la forêt de Marchiennes, son histoire et la faune et la flore qu'elle abrite.

16€ / personne

Réservation **en ligne :** www.cœur-ostrevent-tourisme.fr par CB ou directement à l'office de tourisme

Cœur d'Ostrevent Tourisme

34 rue de Chambéry - 59146 PECQUENCOURT / +33(0)3 27 08 45 06

info@coeur-ostrevent-tourisme.fr / www.cœur-ostrevent-tourisme.fr

