Cœur d'Ostrevent Communauté de Communes

GRATUIT

Bougez pour votre santé !

RANDONNÉES PÉDESTRES
MARCHES NORDIQUES

STRONG NATION & BODY KARATÉ

Conditions et modalités d'inscription

Accessible à partir de 16 ans

Inscription gratuite obligatoire

(nombre de places limité)

Contact : Manon à mtolwinski@cc-coeurdostrevent.fr

03 27 71 37 44

Prêt de bâtons de marche nordique dans la limite des stocks disponibles.

LE PROGRAMME

12/02/2023	**Fenain**	**Médiathèque** Place de nos Poilus	9h	**Randonnée pédestre** dans le cadre des Journées Mondiales des Zones Humides	10 km, découverte du marais de Fenain et de la Tourbière de Marchiennes
19/02/2023	**Hornaing**	**Stade de football** Rue du 8 mai 1945	9h30	**Marche Nordique** **Randonnée pédestre**	8 à 10 km
26/02/2023	**Lewarde**	**Bois de Lewarde** Avenue du Bois	9h30	**Marche Nordique** **Randonnée pédestre**	8 à 10 km
05/03/2023	**Warlaing**	**Salle polyvalente** Rue Grande	9h30	**Marche Nordique** **Randonnée pédestre**	8 à 10 km
08/03/2023	**Aniche**	**Stade de football** Rue Edmond Laudeau	18h	**Marche Nordique** **Randonnée pédestre**	8 à 10 km
12/03/2023	**Somain**	**Prieuré du Beaurepaire** Rue d'Allos	9h30	**Marche Nordique** **Randonnée pédestre**	8 à 10 km
15/03/2023	**Ecaillon**	**Cœur de cité** Place T, rue de la Chapelle	18h	**Marche Nordique** **Randonnée pédestre**	8 à 10 km
18/03/2023	**Pecquencourt**	**Cœur d'Ostrevent Tourisme** Rue de Chambéry	9h30	**Marche Nordique** **Randonnée pédestre**	8 à 10 km
26/03/2023	**Tilloy-lez-Marchiennes**	**« Salon de Tilloy »** 171 rue Emile Herbometz	9h30	**Randonnée pédestre** dans le cadre de Mars Bleu	8 à 10 km
29/03/2023	**Masny**	**Stade de football** Rue de la Fabrique	18h	**Marche Nordique** **Randonnée pédestre**	8 à 10 km
02/04/2023	**Monchecourt**	**Terril Saint-Roch** Rue de Masny	9h30	**Marche Nordique** **Randonnée pédestre**	8 à 10 km
05/04/2023	**Montigny-en-Ostrevent**	**Salle Jean Monnet** Avenue Raymond Honoré	18h	**Strong nation** **Body karaté**	18h-18h45 : strong nation 19h-19h45 : body karaté
09/04/2023	**Fenain**	**Stade de football** Rue Cachin	9h30	**Marche Nordique** **Randonnée pédestre**	8 à 10 km
12/04/2023	**Emerchicourt**	**Parking** Rue Pablo Picasso	18h	**Marche Nordique** **Randonnée pédestre**	8 à 10 km
16/04/2023	**Marchiennes**	**Place de l'Abbaye** Rue de l'Abbaye	9h30	**Marche Nordique** **Randonnée pédestre**	8 à 10 km
07/05/2023	**Auberchicourt**	**Entrée du Terril Sainte-Marie** Rue Failly	9h30	**Marche Nordique** **Randonnée pédestre**	8 à 10 km
26/05/2023	**Rieulay**	**Stade de la base sports nature des Argales** Rue de l'espace Terril	18h	**Strong nation** **Body karaté**	18h-18h45 : strong nation 19h-19h45 : body karaté
11/06/2023	**Rieulay**	**Chevrettes du Terril** Au bout de la rue de l'espace Terril	9h30	**Marche Nordique** **Randonnée pédestre** dans le cadre des Parcours du Cœur	6 km, 8 km et 12 km

Ne pas jeter sur la voie publique