

10/05
AU
28/06

2024

PROGRAMME SPORTS SANTÉ

**INSCRIVEZ-VOUS
GRATUITEMENT À
L'AIDE DU QR CODE**



LE PROGRAMME

Du 10/05/2024 au 23/06/2024

11/05/2024	Warlaing	Mairie 168 Rue Grande	10h	Marche Nordique Randonnée pédestre	5km et 10km
15/05/2024	Loffre	Salle polyvalente 126 Petite Rue	18h30	Fitness zumba débutant	2 séances d'1h
18/05/2024	Tilloy-lez-Marchiennes	Mairie 300 Rue Emile d'Herbometz	10h	Marche Nordique Randonnée pédestre	5km et 10km
19/05/2024	Lewarde	Bois de Lewarde Avenue du Bois	10h	Initiation course à pied	5km
26/05/2024	Marchiennes	Stade de foot Rue de l'Ange Gardien	10h	Run	6km
29/05/2024	Tilloy-lez-Marchiennes	City stade à côté de la mairie (Salons Tilloy en cas de pluie)	18h	Stong Nation/ Body Karaté	2 séances d'1h
31/05/2024	Warlaing	Parking Salle polyvalente	18h30	Fitness cardio nature	2 séances d'1h
01/06/2024	Vred	Mairie 153 Pl. Charles de Gaulle	10h	Marche Nordique Randonnée pédestre	8km et 4km
05/06/2024	Lewarde	Salle des fêtes 120 Pl. des Martyrs	18h30	Fitness zumba débutant	2 séances d'1h
07/06/2024	Rieulay	Base Sports Nature Rue de l'espace Terril	18h30	Fitness cardio nature	2 séances d'1h
09/06/2024	Hornaing	Salle des sports 11 Rue du 8 Mai 1945	10h	Randonnée pédestre	5km
12/06/2024	Marchiennes	Parc Rue Loseleur	18h	Stong Nation/ Body Karaté	2 séances d'1h
14/06/2024	Fenain	Mairie Place des Fusillés	18h30	Fitness cardio nature	2 séances d'1h
15/06/2024	Loffre	Mairie 1221 Rue des Moines	10h	Initiation course à pied	5km
19/06/2024	Wandignies-hamage	Mairie 8 Pl. Roger Dewambrechies	18h	Run le long de la Scarpe	6km
23/06/2024	Rieulay	Chevrettes du Terril Au bout de la rue de l'espace Terril	9h	marche/ marche nordique Parcours du cœur	4km et 10km
28/06/2024	Hornaing	Stade Jean Miot Rue du 8 mai 1945	18h	Stong Nation/ Body Karaté	2 séances d'1h